

Fischbach

sabeconsult: Ganzheitliches Coaching in Veränderungsprozessen

„Ich bin nicht der Besserwisser – ich hole Menschen dort ab, wo sie stehen und führe sie mit Fragen und Interventionen zu ihrem Ziel“, so beschreibt Sabine Mrazek ihr Verständnis von Coaching. Für Inhalt und Ziel ist immer der Klient zuständig, für den Veränderungsprozess der Coach. Im Mittelpunkt steht immer die Entwicklung individueller Lösungskompetenz und Stärkung von Ressourcen. Das kann auf ein Team im Management ebenso zutreffen wie auf ein Ehepaar oder eine kleine Handwerksfirma, in der ein Generationenwechsel ansteht. Als „Coach der ersten Stunde“ hat das Ruppischer Mädchen, das mit einer Lehre als Industriekaufrau bei Hoechst ins Berufsleben gestartet war, schon damals internationale Erfahrung gesammelt. Mit 23 Jahren als erste Frau für Hoechst im Ausland – und dann gleich in Westafrika – tätig, interessierte Sabine Mrazek sich zunehmend

für Menschen und absolvierte die unterschiedlichsten Aus- und Fortbildungen, bis sie als zertifizierte Coach und Trainerin 1997 sabeconsult gründete. Nach 21 Jahren bildet sie längst selbst Coaches aus und wurde zur Gutachterin für die Zertifizierung von Coaches (dvct) vom größten Coachingverband ernannt. Ehrenamtlich ist sie als Präsidiumsmitglied im Förderkreis der Wirtschaftsjunioren der IHK Frankfurt engagiert. Sabine Mrazek ist Autorin etlicher Fachartikel sowie des Hörbuchs „Raus aus dem Druck – rein ins Leben“ (2012). Gerade eben von einer Teamentwicklung aus Westafrika heimgekommen, zeigt sich ihre Begeisterung für Menschen und die weite Welt. Englisch und französisch sind für sie kein Problem, doch gibt es auch vor der eigenen Haustür noch genug zu tun – daher hat sie vor 2 Jahren eine Praxis in Kelkheim eröff-

net. Gerade kleinere Unternehmen hier vor Ort sollten hier aufhorchen: Sabine Mrazek gehört zur streng limitierten Gruppe der autorisierten Fachberater für „unternehmensWert:Mensch“, eine Qualitätsinitiative für kleine bis mittlere Firmen, die mit bis zu 80% Rückerstattung vom Staat gefördert wird. Die ganzheitliche Begleitung von Führungskräften, Teams und Unternehmen bildet den Schwerpunkt der Arbeit von Sabine Mrazek. Dafür hat sie nicht nur Wirtschaft studiert und Erfahrung im Management gesammelt, sondern auch Zertifikate in Schauspiel und Psychodrama erworben und ist zugelassene Heilpraktikerin für Psychotherapie. Gefühle spielen nämlich bei der ganzheitlichen Analyse eine große Rolle, gerade wenn Menschen oder Firmen unter Druck geraten, dadurch Suchtprobleme oder ein Burn-

out zu befürchten sind. Wo immer die Situation eine Veränderung im Denken und/oder Verhalten erfordert, hilft Sabine Mrazek, neue Wege zu erkennen und diese auch zu gehen. Ihr Wissen gibt sie aber auch gerne in Vorträgen weiter, wie zuletzt zum Thema „Führen, Motivieren, Halten der Generation Z“ im Rahmen der Veranstaltungen des VKS, in dem sie selbstverständlich auch Mitglied ist.



sabeconsult

KW 31