

## Zielgruppe:

- **Geschäftsführer/innen und Personalleiter/innen**, die ganzheitliches Wachstum im gesamten Unternehmen – oder in großen Konzernen in einzelnen Divisionen - erreichen wollen.
- Menschen, die nach Abschluss der Ausbildung Führungskräfte und Menschen mit Veränderungswunsch im **Einzelcoaching** begleiten möchten. (intern oder extern)
- Coaches, die nach Abschluss der Ausbildung **Wachstumsprojekte in mittelständischen Unternehmen** nach der sabeconsult - Methode durchführen wollen.

## Termine und Konditionen

Modul 1:	15.03. – 17.03.2019
Modul 2:	17.05. – 19.05.2019
Modul 3:	14.06. – 16.06.2019
Modul 4:	16.08. – 18.08.2019
Modul 5:	20.09. – 22.09.2019

## Veranstaltungsort:

Seminarhotel im Rhein-Main-Gebiet

## Teilnahmegebühr:

Die Ausbildungsgebühr beträgt 1.650 € pro Modul zzgl. gesetzliche MwSt. In der Gebühr sind alle Tagungspauschalen, Arbeitsunterlagen, Follow-up und Feedbackgespräche, Skype Coachings sowie zwei Stunden Telefoncoaching enthalten.

## FirmenCoach® nach sabeconsult

Das **sabeconsult FirmenCoaching® Modell** über 5 Phasen ist ein Ansatz, mit dem Ziel ganzheitliches Wachstum im gesamten Unternehmen zu initiieren und zu verankern. Gesund, nachhaltig, messbar.

**Bereits seit 1997** profitieren nationale und internationale Unternehmen / Organisationen / Projektteams von dem außergewöhnlichen Ansatz, der durch die Ganzheitliche Coachingmethode einerseits und dem strukturierten Modell andererseits gekennzeichnet ist.

**Die Methode** fußt auf dem Ansatz des Konstruktivismus, und ist sowohl ganzheitlich und systemisch, als auch ziel- und ergebnisorientiert ausgerichtet. Sie konzentriert sich auf die Befähigung von Menschen und Transformation von Organisationen.

## Ihre Ausbilderin:



### Sabine Mrazek

Kauffrau, HP Psychotherapie, zertifizierte Coach & Trainerin, Business-, Team- und FirmenCoach, dvct-Gutachterin, Change Management, internationale Personal- und Teamentwicklung

sabeconsult Coaching  
Sabine Mrazek  
Schwarzwaldstrasse 26  
65779 Kelkheim

Tel.: 06195-976689 / 0170-207 21 21  
Mail: [info@sabeconsult.de](mailto:info@sabeconsult.de)  
[www.sabeconsult.de](http://www.sabeconsult.de)  
[www.xing.com/profile/Sabine\\_Mrazek](http://www.xing.com/profile/Sabine_Mrazek)



# Ausbildung zum Business Coach und FirmenCoach®

## Prozessorientierte Coachingausbildung

### Transformation von Teams und Unternehmen



**AUS der Praxis – FÜR die Praxis**

## Ausbildungsziele

### Nach Beendigung dieser Coachingausbildung werden Sie

#### a) in der Lage sein,

- zukünftig sowohl Einzelpersonen, Teams als auch gesamte Unternehmen in Veränderungsprozessen – ganzheitlich - zu begleiten.
- Wachstumscoaching-Prozesse nach der sabeconsult Methode mit/in einem Team oder gesamten Unternehmen zu initiieren und vollständig zu begleiten.
- Veränderungsprozesse in Menschen authentisch in Gang zu setzen und den Coachingprozess auf Gefühls-, Körper- und Kopfebene zu steuern. Die Begleitung und Steuerung des emotionalen Trauerprozesses gehört hier ebenso dazu, wie die Messbarkeit des Veränderungsprozesses (ROI) aus Unternehmenssicht.

#### b) ein Grundlagenwissen haben über

- Schlüsselmethoden aus dem systemischen Coaching und dem prozessorientierten Vorgehen
- Feinheiten des Gesamtprozesses aus der Praxis
- grundlegende Coachingkompetenzen, verbunden mit Management-Know-how
- die Anwendung und Wirkung des 7stufigen sabeconsult Coachingmodells



sabeconsult®

## Alle Ausbildungsmodulare auf einen Blick

### Modul 1: Coaching-Basiskompetenzen I - Grundlagen und Einstieg

Sie erhalten Grundlagenwissen zu Coaching, Wirkfaktoren und Prozess-Steuerung. Sie lernen den FirmenCoaching® Ansatz nach sabeconsult kennen und erfahren die Bedeutsamkeit der Vision im Coachingprozess. Sie arbeiten an Ihrer Coach-Persönlichkeit und führen erste Coachinggespräche. Sie gestalten und starten mit Ihrem persönlichen Veränderungsprojekt.

### Modul 2: Coach-Basiskompetenzen II - Haltung und Transformation

Sie beschäftigen sich mit Ihrer Coachhaltung und was es bedeutet einen Unterschied zu machen. Sie trainieren einen Blumenstrauß an Methoden, wie Sie Ihre Klienten fordern und dabei begleiten, aus deren Komfortzonen herauszutreten.

### Modul 3: FirmenCoaching® nach sabeconsult – Grundlagen und Prozessstart

Sie erfahren alles über Struktur, Wirkfaktoren, angewandte Methoden, Kommunikationsebenen sowie den FirmenCoaching® Prozess als Ganzes. Sie trainieren praxisnahe Einzel- sowie TeamCoaching Gespräche, mit Fokus PersönlichkeitsCoaching.

### Modul 4: FirmenCoaching® - Unsere Kunden in der Praxis

Sie erfahren, wie FirmenCoaching® in Unternehmen funktioniert - vom Kleinunternehmer bis zum Konzern. Sie erfahren, was Sie bei der Auftragsklärung beachten sollten und wie Sie in der Praxis auf der systemischen Ebene arbeiten. Sie werden zum Experten des Prozessverlaufs und üben sich darin, wie Sie Ihre Klienten bei Berg- und Talfahrten, Emotionen und Konflikten erfolgreich begleiten.

### Modul 5: Coaching Besonderheiten - von agil bis interkulturell und virtuell

Sie vervollständigen Ihre Coachingkompetenz mit den Besonderheiten der heutigen Zeit. Sie lernen die Grundlagen, Voraussetzungen und Varianten eines virtuellen Coachings kennen. Sie erkennen den Zusammenhang zwischen Tempo und Spiritualität im Alltag. Sie erfahren, wie Sie interkulturell besetzte Teams mit kulturspezifischem Coaching zu High-Potential-Teams entwickeln. Sie schließen diese Ausbildung ab mit Ihrem persönlichen Coach-USP und dem Feiern Ihres Projektes!

Die Ausbildung umfasst ca. 150 Std. Präsenzunterricht, 5 Stunden Skype GruppenCoaching, 80-100 Std. Selbststudium, Vor- und Nachbereitung, Konzeptentwicklung USP und circa 10 Std. Peergruppe / Telefon. Die in der Ausbildung vermittelten Kompetenzen entsprechen den Voraussetzungen für eine Zertifizierung durch den dvct. Ein Vorbereitungstag für die dvct Zertifizierung findet circa drei Monate nach Ausbildungsende statt und kann separat gebucht werden.